

関鍛冶町町内会回覧板

令和八年（2026）

4月24日発

	屋号	担当（敬称略）
回覧順 ↓	財形久屋林敬ビル	御園サービス管理部
	久屋パークサイドビル	鹿島建物総合管理（株）
	徳三弘業(有)	木村
	（株）早川ビル	早川
	メーナード化粧品 エビス興産	総務 筒井
①	ひさや鍼灸治療院	Heart Medical Groupe
②	Kitsch et Bio	（株）フード生田
↓	協和コーポレーション	メンテナンス不動産管理 赤堀
③	イトーピア久屋公園	管理員
↓	ケイズ・ビー 中日新聞社	半田 総務部
④	（株）藤栄	
⑤	理容富士	安田
↓	レインボウ丸の内 ホテルアンドルームス名古屋栄 愛知県歯科医師会館	株式会社エース
⑥	(宗)誓願寺	安井
⑦	愛知県森林組合連合会	
↓	(有)いすけ 中北薬品 名古屋丸の内ビル	水野 中北 （株）ザイマックス東海
⑧	マツサダ	松浦

◎回覧では、期日に間に合わない事柄は、回覧板サイトに「先行通知」として上げております。



名古屋市

令和8年3月発行ゴミ分別



関鍛冶町

名城学区区政協力委員各位

令和8年3月吉日
名城学区区政協力委員会
委員長 林 左希也

皆様、日頃は学区区政協力委員会の活動に、多大なご協力を頂きましてありがとうございます。春らしい天候になったと思ったら寒波が戻ったりと気温が安定しませんが、お体には十分気を付けてお過ごし下さい。

また、新年度の区政協力委員のご推薦には大変お世話になりました。ありがとうございました。

さて、区政協力委員（町内会長）の皆様にお知らせが2点あります。

1. 丸の内小学校の工事について

北校舎の改装工事が無事終わり、子どもたちは新校舎での授業が始まっております。今後は西校舎の工事が始まります。これに伴い、4月6日以降は正門の使用ができなくなります。職員室や会議室の使用の際は東門よりお入りください。

5-1

令和8年3月31日

関係各位

久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア）の催事等予定について

久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア）の令和8年5月の主な行事予定は次のとおりです。

※今後日程等が変更になることがあります（協議中のもの有）。
詳しくは、主催者にご確認ください。

◆ 5月の主な催事等

期間	催事名	主な催事内容	場所	主催者 (連絡先)	音の有無
4/29-5/6 (水-水)	ヒサヤ ストリート ピアノ	ストリート ピアノ	メディア ヒロバ南側	確認中	有
5/1 (木,金)	愛知県中央 メーデー	メーデー	テレビター ヒロバ①②	愛知県労働組合 総連合 052-871-5433 (小松)	有
5/2 (土)	第16回 世界フェア トレード・デー	マルシェ	シバフ ヒロバ①②	世界フェア トレードデー 実行委員会 090-1622-0427 (鈴木)	無
5/2-6 (土-水)	リベルタ フェスタ	陶器の販売	テレビター ヒロバ②	株式会社見谷陶器 080-4227-1031 (江津)	無
	スター			スタークリエイト 株式会社	

5/8-11 (金-月)	名古屋コーチン グルメフェス	名古屋コー チンを使用 したフェス ティバル	テレビト ー ヒロバ①②	一般社団法人 名古屋コーチン 協会 052-951-7510 (木野)	無
5/9,10 (土,日)	栄ミナミ音楽祭	音楽 イベント	中部電力 MIRAI TOWER 南側	栄ミナミ音楽祭 実行委員会 052-971-8546 (石坂)	有
5/9 (土)	だるまさんが転 んだ選手権大会	だるまさん が転んだ大 会	シバフ ヒロバ①②	王寺町の文化財を 生かした観光拠点 づくり協議会事務 局 0745-33-6668 (片岡)	有
5/10 (日)	ヒサヤ マーケット	マルシェ	シバフ ヒロバ①②	Hisaya-odori Park DESIGN CENTER 080-6924-7811 (中野)	無
				名古屋市青少年 家庭課	

<p>5/17 (日)</p>	<p>エシカル ツキイチ マルシェ</p>	<p>マルシェ</p>	<p>シバフ ヒロバ②</p>	<p>エシカル・ツキイ チ・マルシェ 実行委員会 090-9936-1528 (松田)</p>	<p>無</p>
<p>5/23 (土)</p>	<p>ステア クライミング</p>	<p>ステアクラ イミング</p>	<p>中部電力 MIRAI TOWER 南側 テレビトー ヒロバ①</p>	<p>ステアクライミン グチャレンジ 実行委員会 080-2514-8178 (奥野)</p>	<p>有</p>
<p>5/23 (土)</p>	<p>ヒサヤシネマ</p>	<p>野外映画</p>	<p>テレビトー ヒロバ②</p>	<p>Hisaya-odori Park DESIGN CENTER 080-6924-7811 (中野)</p>	<p>有</p>
<p>5/24 (日)</p>	<p>Wellnestyle Nagoya</p>	<p>ヨガ</p>	<p>メディア ヒロバ南側</p>	<p>株式会社 ウェルシス 090-1827-1428 (永井)</p>	<p>無</p>
<p>5/24</p>				<p>株式会社 Fast Fitness Japan</p>	

4-5

5/29,30 (金,土)	あいち フューチャー フェス	子どものた めの未来を 考えるため のイベント	シバフ ヒロバ①②	FabCafe NAGOYA 090-2573-7123 (矢橋)	無
5/31 (日)	郡上踊り	郡上踊り	テレビトー ヒロバ①②	郡上 ODORI 運営事務局 090-1897-4198 (前田)	有

※音の有無が有りになっている場合は、スピーカー等の使用を予定しています。

ブース内 BGM 等のみの場合は無になっています。

※イベントで音出しが可能な時間は 10:00~20:00 までとなっています。

47

令和8年4月1日

関鍛冶町町内会 御中

名古屋市住宅都市局
都心まちづくり課長

令和8年度久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア） イベントルールについて

日頃より、名古屋市のまちづくりと公園運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

令和8年度に久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア）で実施するイベントルールについて、同封のとおり運用してまいります。

なお、ルールとして変更はございませんが、皆様から頂いたご意見も踏まえ、久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア）における適正なイベント管理に努めてまいります。

引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和8年度久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア） イベントルールについて（1ページ）

2026/4/1 都心まちづくり課

令和8年度の久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア）でのイベントルールについてお知らせします。

1. 全体のルールについて

- ①各ヒロバ（2ページ目の3. 各ヒロバのイベントコンセプトとイベントルール参照）の**コンセプトにあったイベントを許可していきます。**
- ②行為許可の申請者には、**利用ルールを破ったりトラブルを起こした場合は**次回の使用に制限がかかることを承諾する**誓約書を提出**していただきます。
- ③イベント実施時に、**隣接するヒロバ等で同時に大きな音を出し続けることがない**ようにします。

令和8年度久屋大通公園（北エリア・テレビ塔エリア）イベントルールについて（2ページ）

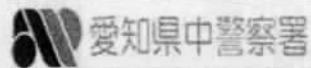
2026/4/1 都心まちづくり課

3. 各ヒロバのイベントコンセプトとイベントルール

各ヒロバ名	各ヒロバのコンセプト	イベントルール
ケヤキヒロバ・シバフヒロバ	「都会の安らぎ空間」、 「学びの森ゾーン」 ★安らぎ・憩い・文化・環境・学 びなどが目的のイベント	①スピーカーの向きは南北のみ ②音出しは10:00-20:00 ③マイクでの歌唱、煽りは禁止。ただし、案内等での使用は可能。 ④公園内でイベントの音をおさめるようにする
	「観光・交流空間」、	

2-1

大津橋交番だより



令和8年4月号

車からぼくたちみえない手をあげよう

～子どもと高齢者を交通事故から守ろう～「4月6日～15日までの10日間、春の全国交通安全運動」

この時期は、不慣れな交通環境で通学や通勤が始まることから、交通事故の発生が心配されます。県民一人一人が交通安全意識を高めて、交通事故の防止を図りましょう。

お子さんへの交通安全教育

保護者の方は、お子さんに、

- 飛び出しをしない！
- 道路を横断するときは手をあげる！

等、具体的なフレーズで繰り返し教えてあげてください。



高齢歩行者の方へ

- 明るい服装を着たり、反射材やLEDバンド等を活用しましょう！
- 道路を横断中、左から来る車にはねられる交通死亡事故が多発しています！
2度見の安全確認を徹底しましょう！

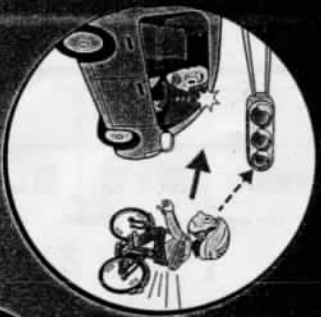
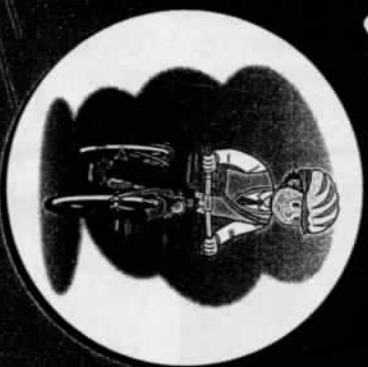


令和8年4月1日から

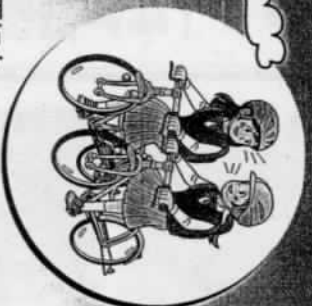
自転車の違反にも

青切符が導入!

交通反則通告制度



こんな違反は
反則金の対象!!



自転車をはじめとする軽車両にも、自動車等と同様に「交通反則通告制度」が導入されます。車両の運転者としての自覚と責任を持ち、今まで以上に、ルールを守りましょう。

愛知県交通安全協会

大津橋交番だより

愛知県中警察署

令和8年5月号

ヘルメット 命のお守り 忘れずに

～自転車を安全に利用しよう～

自転車は「車両」です。自動車と同じように法律で定められた交通ルールを守る義務があります。「自転車安全利用五則」を始めとする交通ルールを正しく守り、実行しなければなりません！

自転車安全利用五則



- 1 車道が原則、左側を通行！
歩道は例外、歩行者優先！
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認！
- 3 夜間はライトを点灯！
- 4 飲酒運転は禁止！
- 5 ヘルメットを着用！



自転車^の交通違反^に 交通反則通告制度

青切符

自転車の主な違反と反則金

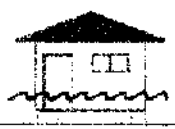
<p>スマホ等のながら運転 反則金 12,000円</p> 	<p>遮断踏切立入り 反則金 7,000円</p> 
<p>信号無視 反則金 6,000円</p>	<p>右側通行(通行区分違反)</p>

浸水用消毒薬について

名古屋市では浸水被害時の衛生対策として、消毒薬を配布しています。

【消毒薬の種類】

床上浸水の場合



逆性石けん液*500mL
または
クレゾール石けん液500mL

床下浸水の場合



逆性石けん液*500mL
または
クレゾール石けん液100mL

(※逆性石けん液…10%塩化ベンザルコニウム液を配布します。)

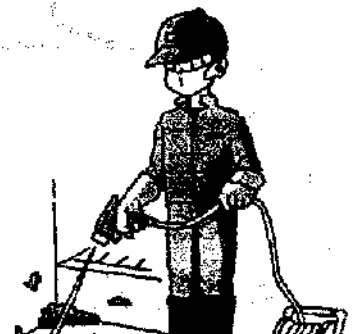
水が引いたら…

消毒前の水
洗いが大切です。

手順1 不要なものや汚泥などを片付ける。



手順2 浸水した場所を水で洗い流す。



消毒薬の使用方法

作業中は、長袖・長ズボン・メガネ・マスク・ゴム手袋などを着用してください。

【薄め方】 (消毒薬の種類によって薄め方が異なります。)

逆性石けん液 (100倍希釈)

逆性石けん液 5mL

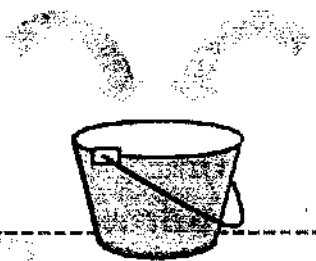


ペットボトルの
キャップ1杯分

水道水 500mL

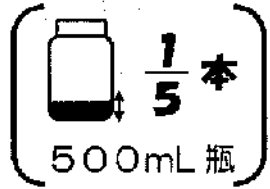


500mL
ペットボトル
1本分の水道水



クレソール石けん液 (33倍希釈)

クレソール石けん液 100mL



1/5 本

500mL 瓶



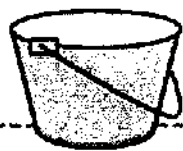
1本

100mL 瓶

水道水 3L



500mL
ペットボトル
6本分の水道水



【使い方】

令和8年度 名古屋市

資料NO. 3

食の安全・安心モニター 募集中!

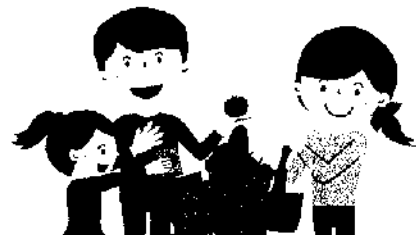
募集人数

募集期間 令和8年4/1(水) ▶ 4/30(木)

✓ 活動内容

- ・日常の買い物の中で、市内の食品販売店舗の衛生管理等を調査報告
- ・食の安全・安心に関するアンケート等の提出 など

調査報告もアンケート提出も、
すべてオンラインで完結!



令和8年4月9日

各学区保健環境委員会 会長様

令和8年度ゴキブリ防除運動について

日頃から保健衛生事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
本年度のゴキブリ防除運動について下記のとおり実施しますので、ご協力をお願いいたします。

記

1 趣旨

ゴキブリは、感染症や食中毒の原因となる微生物を媒介することが知られており、積極的に防除対策を行うことが必要です。ゴキブリの活動が盛んになるこの時期から防除を行うことは、ゴキブリの発生拡大を防ぐうえで効果的です。

ゴキブリのいない環境作りを目標に、区民に防除を呼びかけるとともに、施設環境にあった防除指導を実施します。

2 実施期間

令和8年5月1日～6月30日

3 実施内容

令和8年度年末年始の収集日について

【日程表】

	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	プラスチック 資源	空きびん 空き缶 ペットボトル 紙製容器包装 ・雑がみ
12月23日(水)		○	○	○	○
12月24日(木)	○			○	○
12月25日(金)	○			○	○
12月26日(土)					
12月27日(日)					
12月28日(月)	○			○	○
12月29日(火)	○			○	○
12月30日(水)				○	○
12月31日(木)					
1月1日(金)					

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

12
RECYCLING
♻️

食用油は 使い終わったら リサイクル

飛行機が
飛ぶ!

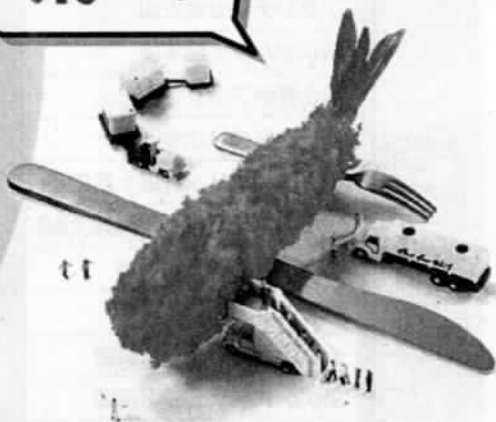


Photo by Tatsuya Tanaka

日揮ホールディングス株式会社提供

FRV to FLV Project

軽油
代替燃料
として使用

回収した一部は

中部国際空港で
持続可能な航空燃料
サフ



centrair



回収拠点 (回収協力店舗一覧)

区	店舗名	区	店舗名	区	店舗名
千種区	アビタ千代田橋店	中村区	マックスバリュ太閤店	守山区	アビタパワー新守山店
	フランテロゼ覚王山		ヤマナカ稲葉地店		イオン守山店
	パレマルシェ池下店		ヤマナカ則武店		四軒家フランテ
	富士見台フランテ		八田フランテ館		ピアゴパワー守山店
	マックスバリュ今池店	中区	ヤマナカつるまい店	マックスバリュ森孝東店	
	マックスバリュ自由ヶ丘店		ヤマナカ松原店		
	マックスバリュグランド千種若宮大通店	昭和区	イオン八事店	緑区	アビタ鳴海店
	マックスバリュ本山店		マックスバリュ川原店		アビタ緑店
ヤマナカアスティ店	マックスバリュ御器所店		イオン大高店		
イオンナゴヤドーム前店	ヤマナカ安田店		コープあいち大高インター店		
東区	マックスバリュ砂田橋店	瑞穂区	マックスバリュ瑞穂通店		ピアゴ清水山店
	マックスバリュ代官店		ヤマナカ瑞穂店		ヒルズウォーク徳重ガーデンズ
	マックスバリュ徳川明倫店	熱田区	マックスバリュ千年店		マックスバリュ鳴子店
	ヤマナカ大曽根店		平和堂豊成店		マックスバリュ有松駅前店
	ザ・ビッグエクスプレス味鏡店		マックスバリュ篠原橋東店	マックスバリュ左京山店	
北区	マックスバリュ鳩岡店	中川区	マックスバリュ昭和橋通店	白土フランテ館	
	マックスバリュ若葉通店		ヤマナカ新中島店	極楽フランテ	
	ヤマナカ清水店		ヨシツヤ太平通り店	コープあいち上社店	
	マックスバリュグランド名西店		港区	ポートウォークみなとアビタ港店	マックスバリュユー社店
ヤマナカ小田井店	マックスバリュ港十番店	マックスバリュ香流店			
西区	ヤマナカ庄内通店	南区	アビタ名古屋南店	イオン名古屋東店	
	ヨシツヤ名古屋名西店		イオン新瑞橋店	ピアゴ平針店	
			マックスバリュエクスプレス笠寺店	ザ・ビッグエクスプレス平針店	
				フランテロゼ八事	

令和8年度 中保健センター
あなたの健康長寿の入り口に、楽しく学ぶ3日間

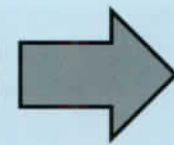
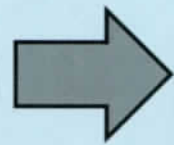
2-1

65才
以上

まるっと健康教室

内容 (Aコース・Bコース共通)

運動・音楽・栄養・歯科の分野から、あなたの体と心をまるっと健康に
介護予防・フレイル予防にむけたきっかけづくりをします。



諸般の事情により講座内容が変更又は中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

場所

2-2

中保健センター3階フロア（中区役所3階）



名古屋市営地下鉄 栄駅 12番出口 徒歩1分

対象

中区在住の65才以上の方

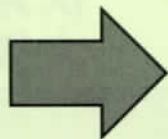
令和8年度 中保健センター・中スポーツセンター共催
あなたの健康長寿の入り口に、楽しく学ぶ2日間

65才
以上

さわやか教室

内容 (2日間コース)

運動・栄養・歯科の分野からバランスよく、
介護予防・フレイル予防にむけたきっかけづくりをします。



諸般の事情により講座内容が変更又は中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

場所

2-2

中スポーツセンター



名古屋市営地下鉄

伏見駅	6番出口	徒歩10分
大須観音駅	4番出口	徒歩8分

対象

中区

認知症カフェ

2-1

認知症カフェとは

認知症のご本人やご家族に加えて、地域の方や専門職の皆様等の地域の誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場です。ぜひ、おでかけください。

開催日・時間等が変更になる場合があります。お問合せは各認知症カフェにお願いします。



大須カフェ

会場 大須商店街組合会館5階 中区大須三丁目38-9
☎052-331-9674(中区いきいき支援センター)

開催日 原則毎月第4水曜日

時間 10:00~11:30

参加費 無料・事前申込不要

としわかフェ

会場 介護老人保健施設センターレ
中区金山五丁目8-1 ☎052-882-1040

開催日 毎月第2水曜日

時間 9:30~11:30

参加費 100円(お茶とお菓子付)・事前申込不要

まつばら認知症カフェ

会場 重工大須病院 南館1階
中区松原二丁目17-5 ☎052-212-8432

開催日 5月20日・7月15日・11月18日・9年2月17日

時間 15:00~16:30

参加費 100円(お茶とお菓子付)

要事前申込(途中参加も可能)

くららカフェ

会場 メディカルホーム くらら久屋公園
中区大須四丁目3-1 ☎0120-17-1165

開催日 毎月第2火曜日

時間 10:00~11:00

参加費 無料・定員10名・要事前申込



中区認知症カフェ
マップ



さんまる茶屋

カフェ・オレンジュ

くららカフェ

たんぽぽカフェ

ニギカフェ

モテカフェ

中区で活動する ウォーキング自主グループ

ウォーキングはいつでも、どこでも、誰でも、どんな年齢からでも
始められる一番身近な運動方法、**健康づくりの王様!**です。
屋外で、体力・筋力維持できるように 気の合う仲間と 自然の中で

★ **心も体もリラックス!** ★

手軽なウォーキングから
始めませんか!





さわやか鶴舞ウォーク



毎週金曜日 10:00頃～(8月、年末年始、祝日を除く)
場所：鶴舞公園 (昭和区鶴舞1丁目)



15名位のメンバーで活動しています！各自のペースで公園内を散策しながらウォーキングをしています。



集合場所・時間・内容など

【集合場所①】

★集合場所へのアクセス★

- ▶ ①地下鉄：名城線・鶴舞線
上前津駅2番出入口を東へ150m



男の筋トレウォーキング



第1・3水曜日 15:00～16:00 (7・8月、祝日を除く)

場所：区内栄周辺 (栄地下・セントラルパーク地下街など)



中保健センター「男の筋トレ教室卒業生」を中心としたメンバーで、季節を感じながら、街なかウォーキングをしています。

お楽しみ懇親会も
あります！



集合場所・時間・内容など

【集合時間】 15:00

★集合場所へのアクセス★

▶ 地下鉄：東山線・名城線
栄駅12番出入口車へ50m

4-X



はち丸ウォーク



毎月第1水曜日 10:00～（8月、年末年始、祝日を除く）
場所：名城公園（北区名城1-2-25）

集合場所・時間・内容など

【集合時間】 9:45～10:00

【集合場所】 名城公園フラワープラザ

1Fフロア内（喫茶店横）

準備体操のあと、各自のペースで1.3Kmの
ウォーキングコースを2周歩きます。

【猛暑の場合】 各自で参加を判断する。

【雨天の場合】 当日、午前8時の時点で

雨天の場合は中止。

★集合場所へのアクセス★

▶地下鉄：名城線 名城公園駅
4番出入口よりすぐ



★集合場所★
フラワープラザ
1Fフロア内
（喫茶店横）
IG Arena

中区

8-1
シニアお出かけマップ

延ばそう!
健康寿命

いつまでも
輝き続ける
シニアライフ!!

深めよう
地域の絆



お出かけカレンダー



サロン



はつらつ(事前申込制)



運動

8-2

午前

	月	火	水
第1	本町公園グラウンドゴルフ 名城	健康麻雀メンタンピン 栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	大須サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	老松サロン 老松
	新友会 新栄		楽雀会 橋
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松		
	松原サロン 松原		
第2	本町公園グラウンドゴルフ 名城	健康麻雀メンタンピン 栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ふれあいサロンみらい 老松
	栄わくわくサロン 栄	なかよしきらく会 橋	楽雀会 橋
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	TOMO 平和	平和サロン 平和
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松		
	正木サロン 正木		
第3	本町公園グラウンドゴルフ 名城	健康麻雀メンタンピン 栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	大須サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	老松サロン 老松
	新友会 新栄	絵手紙サロン 橋	楽雀会 橋
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松		
	松原サロン 松原		
第4	本町公園グラウンドゴルフ 名城	健康麻雀メンタンピン 栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ふれあいサロンみらい 老松
	新友会 新栄	TOMO 平和	楽雀会 橋
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		平和サロン 平和
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松		
	正木サロン 正木		

注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。

※会場等の都合により変更する場合があります。**必ずお問い合わせのうえご参加ください。**

8-3

午前

	木	金	土	日
第1	ぼっかぼか 栄	本町公園グラウンドゴルフ 名城	びーすマンモーニングサロン 平和	なかよしきらく会 橘
	矢場町一丁目 栄	はつらつクラブ(千早) 千早		
	大須観音北交流サロン 大須			
	昔を思い・語り合うサロン 松原			
	はつらつクラブ(橘) 橘			
	歴史発見ふれあいサロン 橘			
第2	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城		老松寿会 サロン・ひだまり 老松
	昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早		
	はつらつクラブ(橘) 橘			
	いきいき絵手紙サロン 橘			
第3	ぼっかぼか 栄	本町公園グラウンドゴルフ 名城	手芸の会 橘	
	大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(千早) 千早	びーすマンモーニングサロン 平和	
	はつらつクラブ(橘) 橘	昔を思い・語り合うサロン 松原		
	歴史発見ふれあいサロン 橘			
第4	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	よりみちサロン 橘	ふれあいおしゃべり喫茶 新栄
	昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	老松寿会 サロン・ひだまり 老松
	はつらつクラブ(橘) 橘	おむすびころりん 平和		
	いきいき絵手紙サロン 橘			



中区 マツパ

中区役所 柴四丁目1番8号

中保健センター保健予防課 (4階) ☎2665-2264

いきいき教室等の介護予防教室を実施しています。また、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が地域に Outreach 健康支援を行っています。

中区役所福祉課 (4階) ☎2665-2321

介護保険、敬老バス等の高齢者の福祉の手続きや相談の窓口です。老人クラブの活動も推進しています。

中区いきいき支援センター分室 (地下2階) ☎2662-2265

中区在宅サービスセンター 上前津二丁目12番23号

中区社会福祉協議会 ☎331-9951

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の推進のため、高齢者サロンやボランティア活動の支援、地域の困りごと解決に向けた生活支援事業等、様々な活動を行っています。

中区いきいき支援センター ☎331-9674

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、健康・福祉・介護等様々な面で高齢者やご家族の相談に応じます。





前津福祉会館 ☎262-1869

大須四丁目15番15号

名古屋市内にお住まいの60歳以上のシニアライフを応援する施設です。各種講座や同好会、演芸大会・作品展のほか相談事業や入浴事業も行っています。

中生涯学習センター ☎321-5511

橋一丁目7番11号

生涯学習の拠点として主催講座や事業を行っています。集会所、体育室でグループ活動をすることができます。

中スポーツセンター ☎232-2327

栄一丁目30番10号

温水プール、トレーニング室、競技場、軽運動室などがあり、一人やグループでも気軽にご利用できます。各種教室も開催しています。



注意事項

会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

日時	参加費等	会場	マップ	問合先
10:00～9:30	無料	本町公園	B2	保健センター
～12:00	申込制	東照ビル(丸の内2-2-15)	A2	社協
10:00～15:00	300円	丸三証券ビル9階会議室(錦2-19-18)	A3	社協
わけ	1,000円	丸の内1-11-28 1階	A2	社協
～15:30	200円	珈琲処「カラス」2階(栄1-12-2)	A3	社協
10:00～11:30	無料			
10:00～12:00	200円	中スपोर्टセンター(栄1-30-10)	A3	社協
11:00/13:00～15:30	500円			
～11:30	500円	フリースペース「みずの」(栄3-28-32)	B3	社協
～15:30	500円			
～11:30	300円	ナディアパーク地下1階栄学区集会所(栄3-18-1)	B3	社協
～16:00	200円	カラオケスナック「するが」(栄4-12-20栄ストーンビル6階)	C3	社協
	年間1,000円	白川公園	A3	保健センター
	無料			
10:00～11:30	100円	大須コミュニティセンター (大須3-38-9大須商店街組合会館 5階)	B4	社協
～16:00	申込制			
13:30～15:00	実費	前津福祉会館(大須4-15-15)	B4	福祉会館
～14:00	500円	フリースペース(大須2-1-15伏見ヨックスビル502)	A3	社協
～12:00	申込制			
～12:00	100円	新栄会館(新栄1-13-7)	C3	社協
10:00～12:30	200円			
～15:30	200円	東新町郵便局3階(新栄町3-12)	C3	社協
10:00～20:30	無料	名古屋YWCA2階201号室(新栄2-3)	D3	社協
～12:00	申込制	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	C3	社協
13:30～15:30	年会費有			
11:00、第4土曜9:00～12:00	無料	若宮大通公園 ミニスポート広場	C3	保健センター
土曜 13:00～16:00	無料			

13:30 ~ 16:00	100円	グレイスフル上前津14階四ツ葉ホール(千代田2-24-30)	B4	社協
10:00 ~ 12:00	申込制	市営鶴舞荘2棟1階集会所(千代田2-14-5)	C4	社協
10:00 ~ 12:00	100円	老松学区北部集会所(栄5-19-24)	C3	社協
10:00 ~ 16:00	申込制	老松学区集会所(千代田3-17-17)	C4	社協
10:00 ~ 12:00	150円	アーバンラフレ鶴舞公園1号棟2階集会所(千代田3-32-8)	C4	社協
10:00 ~ 12:00	200円	松原コミュニティセンター(松原2-22-24)	A4	社協
第3金曜 9:30 ~ 15:30	500円			
10:00 ~ 12:00	申込制	橘会館(大井町5-6沢の井児童遊園地内)	B4	社協
10:00 ~ 14:30	1,000円			
10:00 ~ 12:00	250円			
10:00 ~ 12:00	200円	イーブルなごや(大井町7-25)	B5	社協
10:00 ~ 12:00	実費			
10:00 ~ 15:30	100円			
10:00 ~ 11:30	100円			
10:00 ~ 12:00	無料	中区在宅サービスセンター(上前津2-12-23)	B4	社協
10:00 ~ 16:00	無料			
10:00 ~ 16:00	月400円			
火曜 10:00 ~ 11:30	200円	橘コミュニティセンター(橘1-14-4)	B4	社協
10:00 ~ 15:00	年間1,000円	橘小学校運動場(橘1-13-12)	B4	社協
10:00 ~ 15:00	年間1,000円	橘小学校サブグラウンド(橘1-9)	B4	社協
10:00 ~ 12:00	実費	中区障害者基幹相談支援センター(富士見町4-31エクラン上前津1階)	B4	社協
10:00 ~ 12:00	200円			
10:00 ~ 11:30	大人300円 18歳以下無料	平和コミュニティセンター(平和1-14-22)	B5	社協
10:00 ~ 14:40	300円			
10:00 ~ 21:00	無料	平和小学校体育館	B5	保健センター
10:00 ~ 12:00	年会費有	葉場公園	B5	保健センター
10:00 ~ 12:00	500円	個人宅	—	社協
10:00 ~ 14:00	100円	個人宅	—	社協
10:00 ~ 16:00	申込制	正木学区集会所(正木1-7-1)	A5	社協
10:00 ~ 12:00	200円	市営正木荘集会所(正木3-4-12)	A5	社協



シニアお出かけ情報

8-8

はつらつクラブ(高齢者はつらつ長寿推進事業)

65歳以上の方を対象に、地域の身近な場所において、健康体操や脳トレ、手工芸、ボランティア活動等をとおり、介護予防への理解促進、自主活動や仲間づくりをすすめるプログラムを行います。6か月の参加期間で、事前の申し込みが必要です。

【お問合せ】 中区社会福祉協議会 ☎331-9951

高齢者サロン

地域のみなさんが、身近な会場に集まって、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、運動や手芸、ゲームなどをしたりして交流を深める「たまり場」です。



いきいき教室

いつまでも元気に過ごすための介護予防教室です。内容は認知症予防、運動、栄養、口腔、音楽療法など。中保健センターで行う教室のほかに、中スポーツセンターや区内南部の施設で行う教室などもあります。

【お問合せ】 中保健センター ☎265-2264



認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、地域の皆さま等誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場所です。

【お問合せ】 中区いきいき支援センター ☎331-9674

認知症予防教室

65歳以上を対象に、認知症予防のための運動や、レクリエーションなどを行っています。

認知症予防リーダー養成講座

60歳以上を対象に、認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活